



Familias y Cuidadores



### Podcast sobre duelo infantil

En el presente material se desarrollan 3 podcast con conversaciones entre profesionales psicólogas de la JUNJI, donde se abordan algunas temáticas relevantes del proceso de duelo, con el objetivo de brindar orientaciones a las familias y cuidadores para el acompañamiento sensible de niños y niñas que se encuentren en una situación de duelo.

#### **Podcast 1: Qué es el duelo y cuáles son las características de este proceso**

Se aborda la definición de duelo, centrándose en la primera infancia, considerando sus características particulares, las expresiones y principales manifestaciones de los niños y niñas que se encuentran en este proceso y las variables que influyen en la vivencia del duelo en primera infancia.

#### **Podcast 2: Cómo explicar la muerte de un ser querido a niños y niñas**

Se presenta la importancia de hablar de la muerte con los niños y niñas, entregando algunas orientaciones de cómo explicarles a ellos y ellas cuando alguien significativo ha muerto, considerando las particularidades propias de su desarrollo, así como sugerencias para facilitar la expresión emocional en este proceso y la relevancia de los ritos de despedida.

#### **Podcast 3: El duelo de las familias o cuidadores de niños y niñas**

Se desarrolla el tema del duelo de las familias y cuidadores y de cómo esto se relaciona con el proceso que viven los niños y niñas en la primera infancia, entregándose orientaciones respecto de la expresión emocional de los/as adultos/as, de la importancia de acompañarse, apoyarse y contenerse, del restablecimiento de las rutinas y de los ritos familiares ante la muerte de un ser querido.

Accede a los podcast por medio del siguiente enlace:

[https://junji-my.sharepoint.com/:f:/r/personal/cgonzalezg\\_junji\\_cl/Documents/Calidad%20educativa/Duelo%202021/6.%20M%C3%B3dulo%20Familias/Podcast%20Duelo?csf=1&web=1&e=e5EdAF](https://junji-my.sharepoint.com/:f:/r/personal/cgonzalezg_junji_cl/Documents/Calidad%20educativa/Duelo%202021/6.%20M%C3%B3dulo%20Familias/Podcast%20Duelo?csf=1&web=1&e=e5EdAF)