

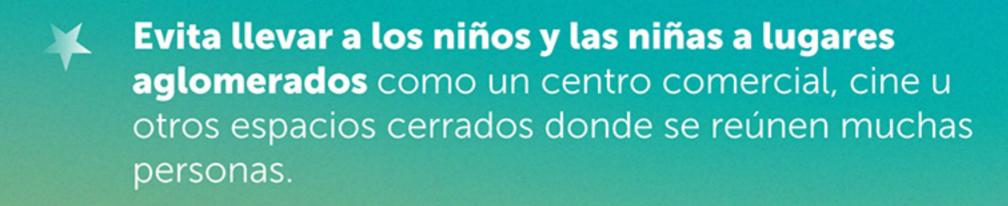
ESTE OTOÑO-INVIERNO NOS CUIDAMOS EN CASA Y EN EL JARDÍN INFANTIL



Con la llegada del frío y las bajas temperaturas, nos enfrentamos con más frecuencia a enfermedades respiratorias como la influenza o el virus sincicial. Para prevenir, te invitamos a seguir las siguientes recomendaciones:

- Ventila los espacios de tu casa y/o jardín infantil con frecuencia, especialmente a primera hora del día.
- Desinfecta las superficies y limpia frecuentemente los objetos que utilicen niñas y niños para jugar.
- Promueve, tanto en niñas, niños y adultos, el lavado frecuente de manos con agua y jabón. Se trata de una de las medidas más importantes para prevenir enfermedades respiratorias y gastrointestinales.
- Toma los resguardos necesarios y evita el contacto directo con personas contagiadas.
- ¡No uses tu manos para estornudar! al hacerlo, cubre tu nariz y boca con el antebrazo o utiliza un pañuelo desechable, el cual debes eliminar inmediatamente en un basurero.

Junta Nacional de Jardines Infantiles



- Prefieran actividades al aire libre! tomando los resguardos necesarios y con ropa adecuada, permítanse disfrutar en parques, plazas, etc.
- Si estás amamantando, persiste en ello, está demostrado que la lactancia materna protege contra las enfermedades respiratorias y ayuda al desarrollo del sistema inmunológico.
- ¡Vacunarse es fundamental! Conoce la campaña de vacunación 2025 y los grupos objetivos en saludresponde.minsal.cl o llamando 600∙360∙7777