

JUEGOS DE VERANO

Los seres humanos aprendemos, nos relacionamos, disfrutamos, exploramos, nos equivocamos y volvemos a aprender a través del juego. Éste es una actividad espontánea que constituye la base del crecimiento y del desarrollo durante la infancia. El juego es la forma cómo niños y niñas se relacionan con el entorno y de ahí que la JUNJI comparta con las familias las siguientes consideraciones:

- ✦ Canten, lean, reciten, conversen, escúchense, mírense, porque todas estas acciones permiten divertirse. Faciliten momentos amorosos y de conexión, sin aparatos tecnológicos, donde lo pasen bien jugando.
- ✦ Lean cuentos en familia. Recomendamos que los adultos lean previamente las historias que van a contar para que así las enriquezcan con imaginación y/o distintas voces e interpretaciones.
- ✦ Recuerden su propia infancia. Eso les dará nuevas ideas para divertirse y jugar a las sombras en la pared, a cantar, crear historias, imitar sonidos de aviones o motos, intentar silbar. Una buena idea podrá ser "crear un almacén" juntando cajas

o arrimando algún mueble que sirva como mostrador o vitrina, con el objeto de que cada uno tenga un rol, reutilice materiales reciclados e ideen un juego entretenido.

- ✦ Consideren el espacio como un recurso más para el juego: cubran con tela una mesa, cambien un sillón de lugar, pinten el suelo del patio con tiza. La idea es sorprender con pequeñas variaciones que inciten la creatividad y el uso del entorno.
- ✦ Potencien el movimiento y la actividad física. El juego debe ser una experiencia libre y desinteresada y en él moverse y/o transpirar será normal y necesario para el cuerpo, la salud y los hábitos saludables.
- ✦ Desafíen la creatividad y la imaginación: entreguen a niños y niñas trozos de lana, retazos de género, cajas de cartón, semillas, hojas secas, barro, para que transformen estos materiales según el propio interés y necesidades de exploración.
- ✦ Eviten accidentes o situaciones riesgosas. Si bien el juego es libre, cuide que no existan riesgos de caídas y privilegien áreas sombreadas.

