



16 de octubre

Día Mundial

de la Alimentación

"El derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejor"





- ✿ La alimentación es la tercera necesidad humana más básica después del aire y el agua, por lo que este día busca reflejar la importancia de que toda persona tenga **derecho a una alimentación adecuada desde sus primeros años de vida.**
- ✿ Pese a lo anterior, y según datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), alrededor de 2.800 millones de personas en el mundo no pueden permitirse una dieta saludable.
- ✿ La invitación a las comunidades, especialmente las educativas, es a intencionar y **fortalecer acciones permanentes y bientratantes con niños y niñas** que favorezcan el consumo de los alimentos que se les entregan a través del Programa Alimentario de Párvulos (PAP).



- ✿ Realizar acciones asociadas a **la promoción de la alimentación saludable con las familias y cuidadores para favorecer la formación de hábitos saludables en niños y niñas**, que progresivamente favorezcan el consumo de las preparaciones (PAP) entregadas en las unidades educativas y que puedan ser reforzadas por las familias en sus hogares.
- ✿ Sensibilizar sobre la procedencia de los alimentos y la importancia de utilizarlos adecuadamente para el consumo.
- ✿ **Evitar el desperdicio de alimentos, ya que contribuye al cuidado del medio ambiente al generar menos residuos orgánicos.**
- ✿ Promover una alimentación saludable.