

Boletín Salud Bucal n°13



Presentación

El **Boletín N°13 de Salud Bucal** aborda temas fundamentales para el cuidado de niños y niñas de 0 a 6 años, con un enfoque en la prevención. Destaca la importancia de la fluoración en la primera infancia, los efectos adversos del uso prolongado del chupete, la promoción de una dieta saludable. Por otro lado, este boletín aborda la importancia del cepillado desde la aparición del primer diente, el Programa Cero, y la detección temprana del cáncer infantil. Invitamos a todos los involucrados en el cuidado de la primera infancia a leer, reflexionar y compartir este boletín.

El Ministerio de Salud y la Subsecretaría de Educación Parvularia, a través de la Mesa Nacional Intersectorial de Salud Bucal, nos complace presentar este boletín, el cual destaca la salud bucal como un componente fundamental del bienestar integral de los niños y niñas. Este aspecto se vincula con la formación de hábitos saludables, como la alimentación y la higiene, al mismo tiempo que fomenta una buena autoestima a través del autocuidado y el desarrollo progresivo de la autonomía.

La educación parvularia, desde una visión integral del desarrollo y bienestar de niñas y niños, promueve activamente el ejercicio del derecho a la salud y la adopción de estilos de vida saludables a través de sus bases curriculares. Además, mediante diversas acciones, se desafía a los equipos educativos a ofrecer experiencias que fomenten hábitos saludables e incluyan estrategias de sensibilización dirigidas a las familias, lo que favorece la coherencia y consolidación de la salud bucal desde una perspectiva de derechos. Esto fortalece la colaboración intersectorial entre los sectores de salud y educación, promoviendo acciones conjuntas con niños, niñas y sus familias que contribuyan a su salud bucal.

La Convención sobre los Derechos del Niño, la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y la Ley de Garantías de la Niñez, entre otros marcos legales, reconocen el acceso a la salud como un derecho humano fundamental. Este enfoque plantea un desafío para el Estado y los servicios vinculados a la primera infancia, al exigirles desarrollar acciones intersectoriales y coordinadas que garanticen el cumplimiento efectivo del derecho a la salud para todos los niños y niñas.

La importancia de la fluoración en la primera infancia

La aplicación de barniz de flúor en los dientes durante la primera infancia es fundamental para el cuidado de la salud bucal de niños y niñas. El flúor fortalece el esmalte dental, haciéndolo más resistente a los ácidos producidos por las bacterias en la boca y previene la formación de caries. Muchos estudios han demostrado que su uso en la primera infancia reduce significativamente la incidencia de caries.

El programa Sembrando Sonrisas es una iniciativa que destaca la importancia del uso de fluoruros en la primera infancia para el cuidado de la salud bucal. Este programa se enfoca en la prevención de caries y la promoción de hábitos de higiene bucal. La aplicación de flúor mediante barniz en entornos educativos asegura que los niños y niñas reciban una protección adicional contra las caries, fortaleciendo el esmalte de sus dientes.

Además, el programa Sembrando Sonrisas busca educar tanto a niños y niñas como a sus familias sobre la importancia de la higiene bucal y cuidados de salud bucal. Al involucrar a la comunidad y proporcionar recursos educativos, el programa fomenta la adopción de prácticas saludables a largo plazo. De esta manera, se crea una base sólida para la salud bucal de los niños y niñas, reduciendo la prevalencia de enfermedades bucales y mejorando su calidad de vida.

Puedes revisar más información en: [¿Cómo Prevenir? - MINSAL: Promoción y Prevención](#)



en Salud Bucal

El chupete: cómo afecta en la salud bucal de los niños y niñas

El uso del chupete es una práctica común y puede ser útil en los primeros años de vida de los niños y niñas, proporcionando consuelo y calma. Sin embargo, su uso prolongado puede tener consecuencias negativas para la salud bucal, como maloclusión, alteración en el desarrollo del paladar y retraso en el habla. El uso excesivo del chupete limita las oportunidades para practicar sonidos y palabras, esenciales para el desarrollo del habla. Al ocupar un espacio en la boca que de otro modo se usaría para balbucear y experimentar con sonidos, el chupete puede retrasar este importante proceso de aprendizaje.

Por lo tanto, es recomendable que el equipo educativo del jardín infantil fomente otras formas de autoconsuelo y comunicación a medida de que los niños y niñas crecen. Esto incluye la introducción de alternativas al chupete, como juguetes suaves o mantas, y la promoción de actividades que estimulen el desarrollo del habla, como leer en voz alta, cantar y hablar frecuentemente los niños y niñas. Además, es importante educar y concienciar a los padres sobre los riesgos del uso prolongado del chupete y ofrecerles estrategias para su eliminación gradual.

Al seguir estas recomendaciones, se puede contribuir significativamente al desarrollo saludable de los niños y niñas, asegurando que el uso del chupete no interfiera con su salud bucal ni con su desarrollo del habla.



Dieta cariogénica y caries dental: la importancia de una alimentación saludable

La caries dental es una enfermedad crónica que tiene múltiples causas, pero puede prevenirse con una buena higiene, uso de flúor y una alimentación adecuada desde la infancia. Según la OMS, la lactancia materna debe ser exclusiva durante los primeros 6 meses y complementada con otros alimentos hasta los dos años o más, según el deseo de cada familia. A medida que se introducen los primeros alimentos, es importante que sean saludables, evitando grasas, azúcares, sal y líquidos azucarados (incluida la leche en mamaderas).

Conforme los niños y niñas crecen, es clave enseñarles buenos hábitos alimenticios. Este período es fundamental para formar hábitos que influirán en su salud futura. Se recomienda una dieta equilibrada, rica en frutas, verduras y agua potable fluorada. A su vez, es importante evitar el consumo de golosinas, bebidas gaseosas y jugos azucarados, sobre todo entre comidas, para prevenir la formación de ácidos que dañan el esmalte dental. Incluso las bebidas gaseosas light o zero, por su acidez, pueden favorecer la aparición de caries.

Más información en: <https://www.minsal.cl/guias-alimentarias-para-chile/>

El valor de la detección precoz del cáncer infantil

El cáncer es una enfermedad poco frecuente en niños, niñas y adolescentes (NNA), cuya prevención resulta casi imposible y en la cual el tamizaje habitual no es efectivo. A pesar de ello, la detección precoz es fundamental, ya que identificar el cáncer en sus primeras etapas aumenta considerablemente las probabilidades de mejora y supervivencia. Algunos signos de alerta incluyen pupila blanca, estrabismo, bultos indoloros, dolor de cabeza persistente, aumento de volumen en el cuerpo o abdomen, y la aparición de moretones o sangrado sin causa aparente. Es fundamental que tanto las familias como los profesionales de la salud y la educación estén informados y atentos a estos síntomas.

En Chile, las personas menores de 15 años con diagnóstico de cáncer están cubiertas por la Garantía Explícita en Salud (GES N°14), que garantiza el acceso a la sospecha, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de todo tipo de cánceres infantiles, como leucemias, linfomas y tumores sólidos. Esta cobertura integral busca asegurar una atención médica oportuna, lo que mejora las posibilidades de un tratamiento eficaz, reduce el sufrimiento y puede mejorar significativamente la calidad de vida de los niños y niñas diagnosticados en fases tempranas.

diagnóstico en fases tempranas.

Puedes revisar más información en: [Cáncer Infantoadolescente | RedCronicas - Ministerio de Salud \(minsal.cl\)](#).

Programa Cero y la importancia del cepillado a partir de aparición del primer diente

El Programa de Control con Enfoque de Riesgo Odontológico Infantil (CERO Infantil) es una

estrategia de control de riesgo que busca prevenir la aparición de caries y otras enfermedades

estrategia que se desarrolla en los centros de atención primaria del país y beneficia a niños y niñas a partir de los 6 meses de vida hasta los 9 años de edad. Tiene como objetivo contribuir a la reducción de la incidencia de patologías bucales en la población infantil, a través de la reducción de factores de riesgo, controles de higiene bucal y refuerzo de hábitos saludables. Una de las prácticas más importantes es introducir el cepillado de dientes con pasta fluorada como rutina diaria desde la aparición del primer diente, porque ayuda a prevenir el desarrollo de enfermedades en dientes y encías y establece hábitos de higiene bucal que los niños y niñas llevarán consigo durante su vida.

El equipo educativo puede contribuir en la implementación exitosa del Programa CERO, al proporcionar a las familias información y herramientas necesarias para cuidar adecuadamente la salud bucal de niños y niñas. Esta colaboración entre el equipo educativo, equipos de salud y las familias garantiza que los niños y niñas reciban el mejor comienzo posible en cuanto al cuidado de la salud bucal, fomentando una cultura de prevención y salud desde temprana edad.



[¿Qué temas te gustaría leer en el próximo Boletín Salud Bucal?](#)

Creado con Microsoft Sway

Cree y comparta informes interactivos, presentaciones, historias personales y mucho más.

Comenzar

