

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

Circuito de movimiento

DIRIGIDA A

Nivel medio heterogéneo

MATERIALES

Conos, túnel, hula-hula, pelotas, escalera, cojines, globos, etc.

Aprendizajes: Desarrollo de la autonomía y el movimiento y adquisición del control gradual del cuerpo.

PROCESO

Construir un circuito psicomotor con estos elementos mencionados en el aula o patio exterior y permitir que los niños y niñas circulen libremente sin intervenir en el movimiento o desafíos que pueden superar de forma autónoma.

