

# ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

## Un circuito con elementos cotidianos que encontramos en el hogar

### DIRIGIDA A

Niñas y niños del nivel medio menor

### MATERIALES

Pueden ser mesas, sillas, manteles, lanas, pelotas con calcetines, tarros de leche, etc.

 **Aprendizajes:** Escucha atenta y actividad física en general.

### PROCESO

Primero que todo se construye un túnel con elementos cotidianos que tengamos a mano, como mesas o cojines grandes, por ejemplo. Luego, con las sillas, se puede dejar un espacio de separación para amarrar lanas, cordeles o papel confort que forme una especie de telarañas. Y los tarros de leche u otros recipientes se pueden ubicar al final del túnel y se invita a que encesten pelotas del calcetines.

