

# ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

## ¿Los pies están cerca de tu cabeza?

### DIRIGIDA A

Niños o niñas del nivel medio menor o segundo ciclo medio mayor.

### MATERIALES

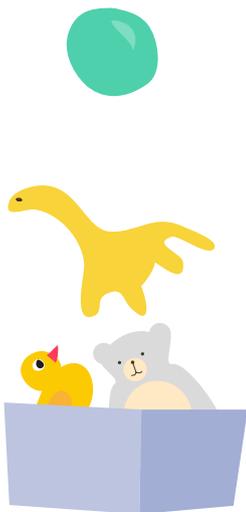
Una colchoneta o frazada, un recipiente donde quepan los objetos que seleccionamos, objetos blandos y livianos como pelotas, figuritas, legos, peluches, un calcetín, entre otros.

**Aprendizajes:** Coordinación de los movimientos del cuerpo y lenguaje verbal.

### PROCESO

Pondremos la manta, frazada o colchoneta en el suelo e invitamos al niño o niña a recostarse de espaldas sobre ella, frente a sus pies situamos los objetos blandos y livianos que seleccionamos para nuestra actividad y frente a su cabeza situamos el recipiente.

Recostado de espaldas, el niño debe tomar un objeto con sus pies y flexa sus piernas sobre su cuerpo llegando a la altura de la cabeza para luego soltar el objeto y este caiga dentro del recipiente.



**\*Dependiendo la edad del niño(a) podemos agregar dificultades, por ejemplo, dar un tiempo determinado para trasladar los objetos.**