

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

La carrera del semáforo

DIRIGIDA A

Niños y niñas de nivel medio mayor.

MATERIALES

Tres letreros de color amarillo, rojo y verde.

Aprendizajes: Reconocer y diferenciar velocidades.

PROCESO

Los niños y niñas se desplazan por la zona de juego a una velocidad determinada según las indicaciones del semáforo:

Verde: moverse deprisa o con rapidez.

Amarillo: reducir la velocidad o ir más despacio.

Rojo: detenerse.

El juego deber ser realizado en un espacio amplio para mantener las distancias durante la carrera.

