

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

Saquitos cooperadores

DIRIGIDA A

Nivel medio mayor y transición.

MATERIALES

Un espacio amplio adentro o en el exterior y sacos pequeños con semillas de 10x15 cms.

Aprendizajes: Conocimiento del propio cuerpo y desarrollo del equilibrio.

PROCESO

Los niños y niñas ponen un saquito sobre su cabeza. Deben desplazarse por el espacio manteniendo el equilibrio y sin que se caiga el saquito. Si se cae, se deberá quedar quieto en el lugar hasta que otro compañero lo recoja sin dejar caer el suyo y colocarlo nuevamente en la cabeza del compañero.

