

# ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

## Jugar con nuestras raquetas preferidas

### DIRIGIDA A

Niveles medio mayor y transición

### MATERIALES

Platos desechables, palitos de helados, globos según participantes y cinta adhesiva.

**Aprendizajes:** Desarrollo de la corporalidad, motricidad fina y gruesa y desplazamiento.

### PROCESO

Para empezar, los niños y niñas pueden intervenir los platos desechables pintándolos o decorándolos como gusten. Luego, colocan un palito de helado por el reverso del plato y lo pegan con cinta adhesiva. Ya tienen lista su raqueta con la que pueden atajar o golpear los globos. La idea es que los globos nunca caigan al suelo.

