

PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 3-6 AÑOS



Materiales:

Lápices,
papel, cartón,
revistas.



Carteles saludables

- Busquen papel y lápices. Dibujen figuras humanas haciendo diferentes movimientos.
- Si tienen recortes en casa puede mezclar las técnicas y darle “movimiento” a algún recorte. La idea, es que creen carteles que señalen: hacer sentadillas, saltar en un pie, círculos con los brazos, movimientos de cadera, mover la cintura, círculos con la cabeza, etc.
- Una vez listos asegúrate que cada integrante de su familia comprenda lo que el dibujo señala.
- Definan en qué zonas de la casa los pondrán o en qué momentos decidirán utilizarlos, por ejemplo: afuera del baño “mover la cintura”; cocina “movimientos de cadera”, al prender el televisor “círculos con los brazos”, al tomar el celular “sentadillas”. ¡Toda la familia a participar!



Aprendizajes



www.junji.cl

Movimiento, autonomía, reconocimiento de su cuerpo.