

Este es mi corazón

“Lo esencial es invisible a los ojos”
(Antoine de Saint-Exupéry)

PARA NIÑOS
Y NIÑAS



Este es mi corazón



¿CÓMO LO HACEMOS?



Objetivo:

Explorar el mundo emocional de niñas y niños.



Materiales:

Hojas de revistas, papeles de diario, témpera, lápices, telas, pegamento, otros.



Pasos a seguir:

- Relate el cuento del corazón. Este corazón es como una casita que amablemente nos invita a entrar para presentarnos todos sus rincones. La casita-corazón nos mostrará habitaciones donde viven distintas emociones y sentimientos, como la alegría y el enojo. La historia se llama "Así es mi corazón" de Christine Roussey, y comienza así:

*«Mi corazón es como una casita...
Adentro pasan muchas cosas... ¡Y están todas revueltas! Hay
risas ruidosas y días con lluvia... Enojos grandes y ganas de
saltar a la pata coja... Hoy voy a abrirte la puerta de mi
corazón para invitarte a pasar...
Cuando estoy contenta o contento...
Mi corazón parece una estrella grande y brillante y ¡no paro
de sonreír! ¡Y me vuelvo tan dulce como un caramelo!...»*

*Parece que puedo volar y saludar a todo el mundo desde arriba.
Y cuando quiero vivir aventuras ¡Nada me puede parar!
Mi corazón se vuelve tan alto y fuerte que llega hasta las nubes.
¡Mira que valiente soy! ¡Mira lo que hago!»*

- Después de contar esta breve historia, conversen del cuento y comiencen a crear con los materiales que tengan. Pueden hacer guirnaldas de corazones, un corazón para poner en la puerta, una bajada de cama de lana en forma de corazón, un marco para fotos, entre otros.

Cierre



- Mientras crean, conversen acerca de lo que siente su corazón, y pónganle nombre a las emociones. Por ejemplo, "cuando te veo llegar a casa siento mucho amor" ¿qué sientes tú cuando me ves? ¿cuándo sientes rabia, pena, alegría, amor?