

Círculo de cuidado

“Si supiera que el mundo se ha de acabar mañana, yo hoy aún plantaría un árbol” (Martin Luther King)

PARA NIÑOS
Y NIÑAS



Círculo de cuidado



¿CÓMO LO HACEMOS?



Objetivo:

Promover la sensibilidad en niños y niñas a través de una experiencia de cuidado emocional.



Materiales:

Se necesita contar con un espacio despejado y música de relajación.



Pasos a seguir:

- Pregunte al niño/a qué entiende por la palabra cuidar. A continuación, conversen sobre la importancia de cuidar de sí mismos y de los demás. Escuche atentamente su relato.
- Luego dígame: *"Voy a hacerte un masaje para compartir un momento agradable"*.
- Muéstrole cómo masajear suavemente la cabeza, cuello y hombros.

Cierre



- Al finalizar converse con el niño/a sobre cómo se sintió con la experiencia de realizar masajes.
- Refuerce la importancia de cuidar.