

Mirando nuestra historia

“Recordar un buen momento, es sentirse feliz de nuevo”
(Gabriela Mistral)

PARA LAS FAMILIAS
Y CUIDADORES

¡Mira! son las
fotografías de
nuestras vacaciones
en la playa

¿Te gusta
esa foto?



Mirando nuestra historia



¿CÓMO LO HACEMOS?



Objetivo:

Promover el reconocimiento de emociones, sentimientos, ideas y pensamientos en el contexto familiar.



Materiales:

Fotografías familiares.



Pasos a seguir:

- Comience por elegir algunas fotografías del niño/a, así como otras donde aparezcan los integrantes de la familia en distintos momentos. Luego elija un lugar tranquilo y el momento adecuado para realizar la actividad.
- A continuación invite al niño/a a mirar con atención las fotografías familiares, y mientras las vayan mirando incorpore algunos relatos sobre las fotografías. Algunas sugerencias son las siguientes:
 - Dígale cuándo se tomaron las fotografías.

- Cuénteles cómo se sentían cuando se tomaron las fotografías.
- Cuénteles qué hicieron después de tomarse las fotos.
- Luego facilite el diálogo haciéndole preguntas que le permitan reconocer su mundo interno: ¿te gusta esta foto?, ¿cómo crees que se sienten las personas que ahí están?, ¿te gusta ver cómo vas creciendo?, ¿cómo te sientes ahora cuando ves tus fotos?, ¿qué foto es la que más te ha gustado?, ¿por qué te gusta?

Cierre



- Para finalizar, pregunte al niño/a cómo se sintió mirando las fotos de la familia e invítele a ver fotos nuevamente. Además, agradézcale su participación en la actividad.