

Pensando en ti...

“No puede haber una revelación más intensa del alma de una sociedad,
que la forma en la que trata a sus niños”
(Nelson Mandela)

**PARA LAS FAMILIAS
Y CUIDADORES**

¿Cuál es tu
comida
favorita?



Pensando en ti...



¿CÓMO LO HACEMOS?



Objetivo:

Favorecer la sensibilidad de los adultos cuidadores frente a las necesidades de niñas y niños a partir del reconocimiento de sus señales verbales y no verbales, como palabras, gestos faciales y movimientos corporales.



Materiales:

Hoja de papel y lápiz.



Pasos a seguir:

- Para comenzar, la familia y cuidadores del niño/a deberán idealmente estar con los ojos cerrados y lo más relajados posible. A continuación, pensarán atentamente en el niño/a, focalizando su atención en características físicas como su estatura, colores, rasgos de su rostro, entre otros. Luego pensarán en rasgos de su personalidad y en sus conductas: cómo habla, cómo se mueve, qué le gusta, qué le molesta, entre otros.

- Después respirarán profundo nuevamente y se conectarán con el lugar y momento presente. Cuando abran los ojos escribirán y responderán en una hoja las siguientes preguntas: ¿Cuál es su juguete favorito?, ¿cuál es su paseo favorito?, ¿cuál es su comida favorita?, ¿qué le desagrada?, ¿qué hace cuando tiene sueño?, ¿qué me resulta bien para consolarle cuando está enojado?, ¿cómo le calmo cuando llora?, ¿cómo le calmo cuando se enferma?, ¿cómo le calmo cuando tiene pena?

Cierre



- Tras la actividad, los adultos significativos reflexionarán sobre lo que más les llamó la atención de la actividad y sobre sus aprendizajes.