



Actividad:



“Siempre en movimiento”



## del JARDÍN INFANTIL al Hogar

Actividades pedagógicas para niños y niñas

### ¿Cómo lo hacemos?

En casa, prepara el material y el espacio para que el niño y niña se despliegue. Dejemos que se muevan libremente. Seamos observadores y confiemos en sus capacidades.

#### Si tu hijo o hija es lactante o aún no camina:

1. Coloca una colchoneta, manta o frazada estirada en el suelo.
2. Busca objetos que sean seguros y que le provoquen curiosidad a tu hijo o hija. Por ejemplo, un colador pequeño de plástico, un sonajero y una pelota blanda.
3. Coloca a tu hijo o hija de espaldas y ofrécele los objetos mostrándoselos y ubicándolos a unos 15 centímetros alrededor suyo.
4. Obsérvalo, convérsale sobre lo que está haciendo y anímalo a moverse, sin intervenir o forzar su postura.

Puedes acompañar con música clásica.

#### Si tu hijo o hija es lactante o aún no camina:

1. Despeja el living o comedor de tu casa u otro lugar que consideres mejor.
2. Coloca en el suelo prendas de ropa para delimitar espacios en forma de círculos o cuadrados, y así el niño comprenderá que puede moverse dentro o fuera de ese espacio. También, puedes hacer un circuito con objetos que tengas a mano en casa que no se rompan.
3. Puedes poner música de diferentes ritmos y ofrecerle que se mueva en el espacio sosteniendo una bolsa de arroz o fideos, lo que haya en casa, para que así se equilibre.
4. Puedes proponerle movimientos, pero deja que se exprese libremente.

### Materiales:

- Paquete de arroz.
- Prendas de ropa.
- Botellas retornables o algún objeto de plástico o material que no se rompa.
- Manta, frazada o colchoneta que se pueda poner sobre el suelo.

### Aprendizajes



El movimiento libre respeta el ritmo individual y promueve la autonomía progresiva de los niños y niñas. Esto permite un desarrollo motor sano, en armonía y seguridad, adquiriendo el control y equilibrio de su cuerpo de manera progresiva.