



Actividad:



“Mandala de las emociones”



## del JARDÍN INFANTIL al Hogar

Actividades pedagógicas para niños y niñas

### ¿Cómo lo hacemos?

Mandala es una palabra que significa “círculo”, representando así la unidad y armonía mediante el equilibrio de elementos. Te invitamos a vivir un momento de relajación, respiración y concentración. ¡Manos a la obra!

1. Elijan un lugar cómodo para realizar la actividad. Pueden acompañar el momento con música suave o de relajación.
2. En una cartulina, papel o cartón dibuja cuatro círculos. Parte con uno pequeño en el centro hasta llegar al cuarto de mayor tamaño.
3. Luego, y alrededor de las líneas y espacios, coloquen diferentes elementos reciclados que puedan obtener en casa o mientras pasean (tapas, conchitas, botones, etc.).
4. A medida que ocupan los materiales, deja que el niño(a) lo haga de la forma que desee ¡Entrégale libertad para diseñar y ubicarlos de la manera que quiera!
5. Aprovechen este espacio para conversar. Por ejemplo, pregúntale por qué escogió cierto elemento o qué quiere expresar con su diseño **¡Será un lindo y creativo momento en familia!**

### Materiales:

- Elementos de la naturaleza: piedras, semillas, corcho, conchitas, hojas, otros.
- Elementos reutilizados: tapas de bebida, llaves, cajas, llaves, botones, etc.
- Lápices.
- Papel, cartón o cartulina.
- Pegamento.

### Aprendizajes



Favorece la  
concentración y  
creatividad, la  
expresión de  
emociones y la  
comunicación.